




















曜日	月		火		水		木		金				
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア			
	3		4		5		6		7				
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	みんなで歌おう 	*ARP* (グループ活動) みんなの〇〇	チャレンジタイム	*酒研* (2クール目)	秋の行楽ミーティング	マイヘルスプラン 	音楽鑑賞 	音楽鑑賞		
	P M	②文化サークル (音楽・ポランティア)		マイヘルスプラン 	みんなで歌おう 	みんなの話 女子会	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	カラオケ 	書道筆アート 	ゲームミニガーデン	全体ミーティング		
ナイト										カラオケナイト 			
	10		11		12		13		14				
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	俳句・川柳	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研* (2クール目)	全体ミーティング	サイコロトーク ゲートボール練習	フリー	音楽鑑賞 畑倶楽部 		
	P M	★ ギターサークル発表会 (DC1にて開催) ★		リラックスタイム	調理ミーティング	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	調理ミーティング	壁新聞	室内スポーツ	ゲートボール作戦会議		
	17		18		19		20		21				
デイケア	A M	敬老の日 		レッツ英会話	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研* (2クール目)	ゲートボール (協会と練習) ※暑い時は室内スポーツ		絵画 コラージュ 	アディクション (トライアル) 音楽鑑賞		
	P M			コップ消毒 買い物ミーティング	調理Ⅰ班 	みんなの話 話してみよう	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	買い物	買い物	ゲーム ミニガーデン	アディクション (トライアル) フリー		
	24		25		26		27		28				
デイケア	A M	振替休日 		書道筆アート 	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研* (2クール目)	カラオケ 	俳句・川柳 ゲートボール練習	ゲートボール (グラウンド) ※暑い時は室内スポーツ			
	P M			秋の行楽ミーティング	調理Ⅱ班 	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	調理 	すごろく	音楽鑑賞	音楽鑑賞 畑倶楽部		
デイケア	A M	<ご家族の方へ> ・家族面談はいつでもお受けしています。お気軽にデイケアへご連絡ください。面談日をご相談して決めます。 ・精神家族会を毎月第2水曜日15:00から、アルコール依存症家族教室を毎月第4水曜日15:00から、それぞれ第2デイケアにて実施しています。 ・ご質問がありましたらご連絡下さい。 電話番号: 042-791-0734				残暑が厳しいですが、塩分・水分補給をこまめに行い、熱中症に気をつけましょう！ 				黒字: それぞれのデイケアで行うプログラム 青字: 第1・第2デイケア合同のプログラム *プログラム* 登録制のプログラムですので、事前の申し込みを忘れずに!! *酒研とは... 酒なし生活研究会の略 *ARPとは... アルコールリハビリテーションプログラムの略			
	P M												