

2018年10月 よしの病院 デイケア・ナイトケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	
	1		2		3		4		5		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	みんなで歌おう  防災茶話会	*ARP* (グループ活動) みんなの話	フリー	ゲーム	秋の行楽ミーティング 	マイヘルスプラン 	音楽鑑賞 	音楽鑑賞 
	P M	①文化サークル (手工芸・ボランティア)		全体ミーティング	リラックスタイム (フリー)	ゲートボール大会  ※ゲートボール大会中止になったときは4日のプログラム行います		メンバータイム	書道筆アート 	ゲームミニガーデン 	全体ミーティング
ナイト							ゲートボール大会予備日  ※ゲートボール大会になったときは、3日のプログラム行います		映画鑑賞ナイト		
	8		9		10		11		12		
デイケア	A M	体育の日 		レッツ英会話	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研* (2クール目)	俳句・川柳	サイコロトーク	フリー	メンバー企画 BBQ ※DC1で居残りあり
	P M			秋の行楽ミーティング	BBQ 買い物フリー	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	メンバータイム	壁新聞	室内スポーツ	
	15		16		17		18		19		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	マイヘルスプラン 	*ARP* (グループ活動) みんなの話	秋の行楽ミーティング (最終確認)	*酒研* (2クール目)	買い物	買い物	メンバー企画 ドラえもんミュージアム	音楽鑑賞 
	P M	③文化サークル (音楽・手工芸)		コップ消毒 買い物ミーティング	リラックスタイム (フリー)	みんなの話 女子会	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	よしの病院 秋祭り 		※DC2で居残りあり	室内スポーツ
	22		23		24		25		26		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	書道筆アート 	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	ゲーム	カラオケ 	俳句・川柳	ゲートボール (協会と練習)	
	P M	②文化サークル (音楽・ボランティア)		リラックスタイム	アート作品作り	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	メンバータイム	すごろく	ゲームミニガーデン 	音楽鑑賞 
	29		30		31		<ご家族の方へ> ・家族面談はいつでもお受けしています。お気軽にデイケアへご連絡ください。面談日をご相談して決めます。 ・精神家族会を毎月第2水曜日 15:00から、アルコール依存症家族教室を毎月第4水曜日 15:00から、それぞれ第2デイケアにて実施しています。 ご質問がありましたらご連絡下さい。電話番号:042-791-0734		黒字:それぞれのデイケアで行うプログラム 青字:第1・第2デイケア合同のプログラム *プログラム* 登録制のプログラムですので、事前の申し込みを忘れずに!! *酒研とは... 酒なし生活研究会の略 *ARPとは... アルコールリハビリテーションプログラムの略		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	レッツ英会話	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	ゲーム				
	P M	③文化サークル (音楽・手工芸)		絵画・コラージュ 	みんなで歌おうミーティング 	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム				