



2018年12月 よしの病院 デイケア・ナイトケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	
	3		4		5		6		7		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	散歩	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	カラオケ 	マイヘルスプラン 	音楽鑑賞 	音楽鑑賞*
	P M	②文化サークル (音楽・ボランティア)		全体ミーティング	アート作品作り (忘年お楽しみ会用)	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	リラックスタイム	壁新聞	就労講座	全体ミーティング
ナイト									イルミネーションナイト		
	10		11		12		13		14		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	俳句・川柳	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	マイヘルスプラン 	サイコロトーク	フリー	忘年お楽しみ会準備
	P M	③文化サークル (音楽・手工芸)		みんなで歌おう 	リラックスタイム (フリー)	みんなの話	忘年お楽しみ会 買い物 (ぐりーんうおーく多購)	ゲーム 	書道筆アート 	室内スポーツ	忘年お楽しみ会
	17		18		19		20		21		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	レッツ英会話	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	買い物	買い物	音楽鑑賞	アディクション 音楽鑑賞
	P M	①文化サークル (手工芸・ボランティア)		コップ消毒 買い物ミーティング	みんなで歌おう 	みんなの話 話してみよう	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	カラオケ 	俳句・川柳	忘年お楽しみ会準備	アディクション フリー
	24		25		26		27		28		
デイケア	A M	振替休日 		書道筆アート 	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	忘年お楽しみ会 買い物	カラオケ 	忘年お楽しみ会準備	大掃除
	P M			忘年お楽しみ会準備	リラックスタイム (フリー)	大掃除	*ARP* (ミーティング)	絵画 コラージュ (年忘れver.) 	すごるふ	忘年お楽しみ会	★ ★ 年忘れ会
デイケア	A M	黒字:それぞれのデイケアで行うプログラム 青字:第1・第2デイケア合同のプログラム *プログラム* 登録制のプログラムですので、事前の申し込みを忘れずに!! *酒研とは... 酒なし生活研究会の略 *ARPとは... アルコールリハビリテーションプログラムの略									
	P M	<ご家族の方へ> ・家族面談はいつでもお受けしています。お気軽にデイケアへご連絡ください。 面談日をご相談して決めます。 ・精神家族会を毎月第2水曜日15:00から、アルコール依存症 家族教室を毎月第4水曜日15:00から、それぞれ第2デイケアにて実施しています。 ご質問がありましたらデイケアまでご連絡ください。 電話番号:042-791-0734									
	よいお年を!! 来年は1/4 (金) からです♪ 										