


2019年4月 よしの病院 デイケア・ナイトケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	
	1		2		3		4		5		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	みんなで歌おう 	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	絵画 コラージュ 	フリー	音楽鑑賞 	音楽鑑賞*
	P M	②文化サークル (音楽・ボランティア)		全体ミーティング	全体ミーティング	みんなの話	*ARP* (ミーティング)	日影公園 お花見 ※DC1で居残りあり		ゲーム 	誕生日カード作り
ナイト										ナイトケア中止	
	8		9		10		11		12		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	レッツ英会話	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	俳句・川柳	サイコロトーク	フリー	音楽鑑賞*
	P M	①文化サークル (手工芸・ボランティア)		書道筆アート 	みんなで歌おう 	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	調理ミーティング	小川へスケッチ 	室内スポーツ	室内スポーツ
	15		16		17		18		19		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	マイヘルスプラン 	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	買い物	買い物	カラオケ 	音楽鑑賞* *酒研* (アクティビティ)
	P M	③文化サークル (音楽・手工芸)		コップ消毒 買い物ミーティング	リラックスタイム	みんなの話	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	調理1班 	書道筆アート 	リラックスタイム	室内スポーツ *認知療法*
	22		23		24		25		26		
デイケア	A M	体ほぐし 	体ほぐし	レッツ英会話	*ARP* (グループ活動) みんなの話	チャレンジタイム	*酒研*	カラオケ 	マイヘルスプラン 	音楽鑑賞 	音楽鑑賞
	P M	★ ギターサークル発表会 (DC1にて開催) ★		散歩	カラオケ 	みんなの話 女子会	*ARP* (ミーティング) メンバータイム	調理2班 	パン屋へGO 	ゲーム 	俳句・川柳
	29		30		5月の デイケアは 7日から スタートです 		<ご家族の方へ> ・家族面談はいつでもお受けしています。お気軽にデイケアへご連絡ください。面談日をご相談して決めます。 ・アルコール依存症家族教室を毎月第4水曜日15:00から、第2デイケアにて実施しています。ご質問がありましたらご連絡下さい。 電話番号:042-791-0734		黒字:それぞれのデイケアで行うプログラム 青字:第1・第2デイケア合同のプログラム *プログラム* 登録制のプログラムですので、事前の申し込みを忘れずに!! *酒研とは・・・ 酒なし生活研究会の略 *ARPとは・・・ アルコールリハビリテーションプログラムの略		
デイケア	A M	昭和の日		国民の休日							
	P M										