

外来YAP

よしのアクションプログラム日程表

R6年7月3日から1クール(約3ヶ月間)の予定表です。

いつからでも、好きなテーマだけでも、参加できます。

※7/3より、木曜から水曜に戻りました。

※8/14はお休みになります。

* 予定が変更になる場合があります。最新情報をよしの病院のHPで確認してください。

No.	木曜・午前 テーマ	日程
1	何が問題なの？	7月3日
2	どんなふうによくなってゆくのか？	7月10日
3	引き金と欲求	7月17日
4	身の回りにある引き金	7月24日
5	心や体の中にある引き金	7月31日
6	ひきこもりの意味を考えてみよう	8月7日
7	薬物やアルコールやギャンブルを使う夢について	8月21日
8	生活のスケジュールを立ててみよう	8月28日
9	損得づくで考えてみよう—損得認知モデル	9月4日
10	どうすれば楽に生きてゆけるのだろうか？—正直さについて	9月11日
11	「言い訳」に隠れた自分のニーズはなんだろう？	9月18日
12	人間関係に悩んだときはどう対処すればいいの？	9月25日

第2水曜午後の代替行動のPGは、しばらくお休みにします。