

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア
	3		4		5		6		7		
A M	体ほぐし	体ほぐし	書道 筆アート	みんなの話	チャレンジ タイム	YAP アデイク ション トーク フリー	みんなで 歌おう	マイヘルス プラン	TVゲーム ボーリング	デイケア 感謝祭 準備	
P M	ダイエット 倶楽部	音楽	ダイエット 倶楽部	なつかしい ドラマ	ダイエット 倶楽部	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部	感謝祭買物	ダイエット 倶楽部	楽器を 弾こう	デイケア 感謝祭
	10		11		12		13		14		
A M	体ほぐし	体ほぐし	マイヘルス プラン	サイコロ トーク	チャレンジ タイム	YAP アデイク ション トーク フリー	ものしり クイズ	絵画 コラージュ	音楽鑑賞	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部	卓球	ダイエット 倶楽部	イントロ クイズ	ダイエット 倶楽部	YAP フィットネス 音楽鑑賞	アメリカへ 行こう	今日の料理	ダイエット 倶楽部	畑倶楽部	畑倶楽部
	17		18		19		20		21		22
A M	体ほぐし	体ほぐし	絵画 コラージュ	みんなの話	チャレンジ タイム	YAP アデイク ション トーク フリー	春分の日		英会話	メンバー ミーティング	フリー
P M	ダイエット 倶楽部	散歩	ダイエット 倶楽部	ラインナップ	ダイエット 倶楽部	YAP フィットネス 音楽鑑賞			ダイエット 倶楽部	カラオケ	音楽鑑賞
	24		25		26		27		28		
A M	体ほぐし	体ほぐし	イラストを 描こう	ランチに一品	チャレンジ タイム	YAP アデイク ション トーク フリー	花見	映画鑑賞	楽器を 弾こう	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部	コースター 作り	ダイエット 倶楽部	ゲームで ボーリング	ダイエット 倶楽部	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部	映画鑑賞	デイケア 感謝祭	全体 ミーティング	
	31										

★今月俳句・川柳

枯れたバラ
桜のつぼみも
生勢変化

黒字：それぞれのデイケア
で行うプログラム
桃色：第1・第2デイケア
合同のプログラム

<ご家族の方へ>
家族面談はいつでもお受けし
ています。
お気軽にデイケアへご連絡く
ださい。
面談日をご相談して決めます。
電話番号：042-791-0734

3月

