

2025年12月 よしの病院 デイケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア
	1		2		3		4		5		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	みんなで 歌おう	サイコロ トーク	チャレンジ タイム	YAP アディク ション トーク フリー	イラストを 描こう	マイヘルス プラン	ものしり クイズ	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 カラオケ	クリスマス 飾りつけ	ダイエット 倶楽部 音楽療法 コンサート	音楽療法 コンサート 	ダイエット 倶楽部 みんなの話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 俳句・川柳 	図書館へ GO	ダイエット 倶楽部 音楽鑑賞	イントロ クイズ	
	8		9		10		11		12		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	マイヘルス プラン 	みんなの話	チャレンジ タイム 	YAP アディク ション トーク フリー	書道 筆アート 	絵画 コラージュ	絵画 コラージュ	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 音楽	音楽	ダイエット 倶楽部 カラオケ 	ドラマを 見よう	ダイエット 倶楽部 みんなの話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 音楽鑑賞	クリスマス会 買物	ダイエット 倶楽部 楽器を 弾こう 	クイズ王	
	15		16		17		18		19		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	卓球	サイコロ トーク	チャレンジ タイム 	YAP アディク ション トーク フリー	筋トレ 	映画鑑賞	クリスマス会	クリスマス会 準備	
P M	ダイエット 倶楽部 TV ボーリング	ラインナップ	ダイエット 倶楽部 アニメ鑑賞	強化 プログラム	ダイエット 倶楽部 図書館に 行こう	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 サイコロ トーク	映画鑑賞	ダイエット 倶楽部 クリスマス会	クリスマス会	
	22		23		24		25		26		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	UV レジン	みんなの話	チャレンジ タイム 	YAP アディク ション トーク フリー	絵画 コラージュ	料理買物	大掃除	大〇〇〇	
P M	ダイエット 倶楽部 就労準備	卓球	ダイエット 倶楽部 散歩 買い物	テレビ ゲーム	ダイエット 倶楽部 英会話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 カラオケ	今日の料理	ダイエット 倶楽部 園芸クラブ	音楽鑑賞	
	29		30		31						
A M	全体 ミーティング	体ほぐし	★今月の俳句・川柳★ 紫の 千日紅が 咲き誇る 12/30から1/4まで お休みになります。				黒字：それぞれのデイケア で行うプログラム 桃色：第1・第2デイケア 合同のプログラム <ご家族の方へ> 家族面談はいつでもお受けしてい ます。 お気軽にデイケアへご連絡くださ い。 面談日をご相談して決めます。 電話番号：042-791-0734				
P M	ダイエット 倶楽部 行く年 来る年	行く年 来る年									