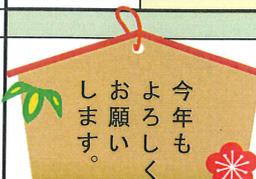


2026年1月 よしの病院 デイケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア
							1		2		
A M									<p>黒字：それぞれのデイケアで行うプログラム 桃色：第1・第2デイケア合同のプログラム</p> <p>＜ご家族の方へ＞ 家族面談はいつでもお受けしています。 お気軽にデイケアへご連絡ください。 面談日をご相談して決めます。 電話番号：042-791-0734</p>		
P M	★今月の俳句・川柳★ お正月 お雑煮食べる 3賀日										
	5		6		7		8		9		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	マイヘルスプラン 	みんなの話	チャレンジタイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	絵画 コラージュ	マイヘルス プラン	書道 筆アート 	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 初詣	新春ゲーム	ダイエット 倶楽部 カラオケ 	ドラマを 見よう	ダイエット 倶楽部 みんなの話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 音楽鑑賞	初詣	ダイエット 倶楽部 楽器を 弾こう 	イントロ クイズ	
	12		13		14		15		16		17
A M			卓球	サイコロ トーク	チャレンジ タイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	筋トレ 	映画鑑賞	手芸	音楽鑑賞	フリー
P M			ダイエット 倶楽部 アニメ鑑賞	強化 プログラム	ダイエット 倶楽部 図書館に 行こう	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 サイコロ トーク	映画鑑賞	ダイエット 倶楽部 カラオケ 	歴史の話	調理
	19		20		21		22		23		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	UV レジン	みんなの話	チャレンジ タイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	エコ キャップ	ランチに 1品	みんなで 歌おう	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 散歩	卓球	ダイエット 倶楽部 イントロ クイズ	テレビ ゲーム	ダイエット 倶楽部 英会話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 カラオケ	メンバ ーミー ティング	ダイエット 倶楽部 園芸 クラブ	クイズ王	
	26		27		28		29		30		
A M	体ほぐし 	体ほぐし	室内 スポーツ	サイコロ トーク	チャレンジ タイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	全体 ミーテ ィング	絵画 コラージュ	映画鑑賞	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 ものしり クイズ	出張 イントロ クイズ	ダイエット 倶楽部 フンフン に行こう	散歩	ダイエット 倶楽部 みんなの話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 散歩 買い物	図書館へ GO	ダイエット 倶楽部 映画鑑賞	全体 ミーテ ィング	