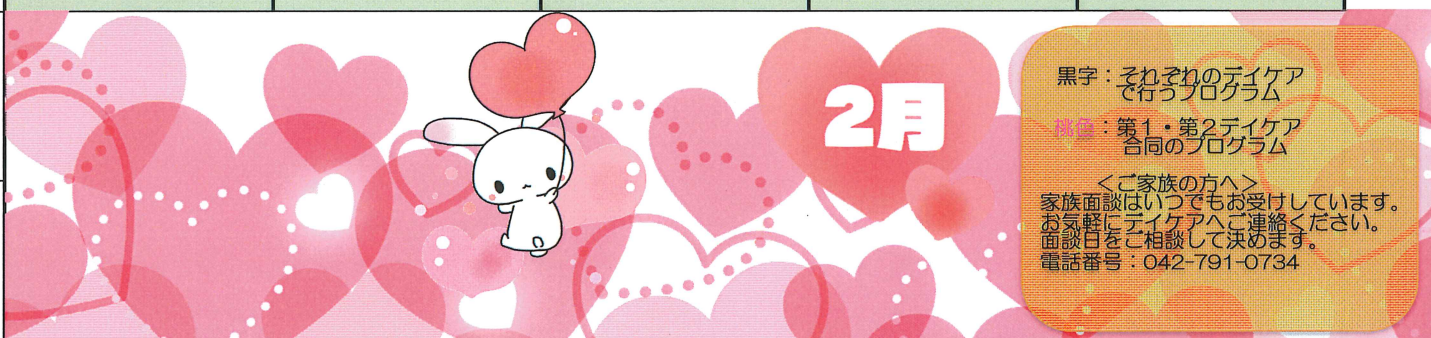


2026年2月 よしの病院 デイクアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイクア	第2デイクア	第1デイクア	第2デイクア	第1デイクア	第2デイクア	第1デイクア	第2デイクア	第1デイクア	第2デイクア	第1デイクア
	2		3		4		5		6		7
A M	体ほぐし 	体ほぐし	イラストを 描いてみよう	サイコロ トーク	チャレンジ タイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	筋トレ	マイヘルス プラン	脳トレ	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 音楽	音楽	ダイエット 倶楽部 カラオケ 	テレビ ゲーム	ダイエット 倶楽部 みんなの話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 音楽鑑賞	図書館へGO	ダイエット 倶楽部 楽器を 弾こう	事件の話	
	9		10		11		12		13		14
A M	体ほぐし 	体ほぐし	マイヘルス プラン 	みんなの話	 建国記念日		俳句・川柳	絵画 コラージュ	ものしり クイズ	音楽鑑賞	フリー
P M	ダイエット 倶楽部 就労準備	卓球	ダイエット 倶楽部 アニメ鑑賞	リンクupp			ダイエット 倶楽部 室内 スポーツ	〇〇〇	ダイエット 倶楽部 バレンタイン 調理	バレンタイン の会	調理
	16		17		18		19		20		21
A M	体ほぐし 	体ほぐし	書道 筆アート 	体ほぐし	チャレンジ タイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	手芸	手芸	音楽鑑賞	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 節分レク	室内ゲーム	ダイエット 倶楽部 図書館に 行こう	ものしり アワー	ダイエット 倶楽部 みんなの話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 サイコロ トーク	メンバー プログラム	ダイエット 倶楽部 薬師池公園へ 行こう	クイズ王	
	23		24		25		26		27		28
A M	 天皇 誕生日		絵画 コラージュ	みんなの話	チャレンジ タイム 	YAP アディク ジョン トーク フリー	TVゲーム ボーリング	映画鑑賞	みんなで 歌おう	音楽鑑賞	
P M			ダイエット 倶楽部 イントロ クイズ	散歩	ダイエット 倶楽部 英会話	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 カラオケ 	映画鑑賞	ダイエット 倶楽部 全体 ミーティング	全体 ミーティング	
A M											
P M											

黒字：それぞれのデイクア
で行うプログラム赤字：第1・第2デイクア
合同のプログラム

<ご家族の方へ>

家族面談はいつでもお受けしています。
お気軽にデイクアへご連絡ください。
面談日をご相談して決めます。
電話番号：042-791-0734