

2026年8月 よしの病院 デイケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア
	3		4		5		6		7		8
A M	体ほぐし 	体ほぐし	書道 筆アート	みんなの話	個別活動 	YAP アディク ション トーク フリー	マイヘルス プラン 	ランチで 一品	楽器を 弾こう 	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 室内 スポーツ	出張 イントロ クイズ	ダイエット 倶楽部 音楽鑑賞	テレビ ゲーム	ダイエット 倶楽部 フリー トーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 アニメ 鑑賞	カラオケ	流し そうめん	かき氷を 食べよう	
	10		11		12		13		14		15
A M	体ほぐし 	体ほぐし	山の日 ★今月の俳句・川柳★ 海水浴 子どもの頃の 思い出よ		個別活動 	YAP アディク ション トーク フリー	俳句・川柳 を作ろう	音楽ライブ を見よう	UVレジン	音楽鑑賞	フリー
P M	ダイエット 倶楽部 カラオケ 	マイヘルス プラン			ダイエット 倶楽部 サイコロ トーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	フレンチ トーストを 作ろう	夏祭り 買い物	図書館へ 行こう	夏祭り	調理
	17		18		19		20		21		22
A M	体ほぐし 	体ほぐし	みんなで 歌おう 	サイコロ トーク	個別活動 	YAP アディク ション トーク フリー	イラストを 描こう	マイヘルス プラン	カラオケ 	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 イントロ クイズ	音楽	ダイエット 倶楽部 絵画 コラージュ	相談タイム	ダイエット 倶楽部 フリー トーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット 倶楽部 TV ポーリング	料理 ミーティング	夏祭り	クイズ王	
	24		25		26		27		28		29
A M	体ほぐし 	体ほぐし	音楽会 (音楽療法)	みんなの話	個別活動 	YAP アディク ション トーク フリー	映画鑑賞	絵画 コラージュ	全体 ミーテ ィング	音楽鑑賞	
P M	ダイエット 倶楽部 脳トレ	ライン ナップ	ダイエット 倶楽部 お茶会	図書館へ GO	しまむら に行こう	YAP フィットネス 音楽鑑賞	映画鑑賞	ドラマを 見よう	誕生日会	全体 ミーテ ィング	
	31										
A M	体ほぐし 	体ほぐし									
P M	ダイエット 倶楽部 就労準備 音楽鑑賞	卓球									

黒字 それぞれのデイケア
 桃色 第1・第2デイケア 合同のプログラム
 <ご家族の方へ>
 家族面談はいつでもお受けしています。
 お気軽にデイケアへご連絡ください。

面談日をご相談して
 決めます。
 電話番号
 042-791-0734