2026年9月　よしの病院　デイケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア
			1		2		3		4		
AM			書道・筆アート	サイコロトーク	個別活動	YAP アディクショントーク YAP	マイヘルスプラン	ランチで一品	みんなで歌おう	音楽鑑賞	
PM			ダイエット倶楽部 カラオケ	アメリアへGO	ダイエット倶楽部 フリートーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 アニメ鑑賞	カラオケ	ダイエット倶楽部 音楽鑑賞	かき氷を食べよう	
	7		8		9		10		11		
AM	体ほぐし	体ほぐし	室内スポーツ	みんなの話	個別活動	YAP アディクショントーク フリー	俳句・川柳を作ろう	音楽ライブを見よう	楽器を弾こう	音楽鑑賞	
PM	ダイエット倶楽部 脳トレ	出張イントロクイズ	マクドナルドに行こう	卓球	ダイエット倶楽部 サイコロトーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 音楽鑑賞	料理プログラム買い物	アメリアに行こう	料理プログラム	
	14		15		16		17		18		
AM	映画鑑賞	体ほぐし	筋トレ	サイコロトーク	個別活動	YAP アディクショントーク フリー	TVボーリング	映画鑑賞	ちぎり絵を楽しもう	音楽鑑賞	
PM	映画鑑賞	強化プログラム	ダイエット倶楽部 お茶会	相談タイム	ダイエット倶楽部 フリートーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 秋祭り	映画鑑賞	クレープを作ろう	クイズ王	
	21		22		23		24		25		26
AM							イラストを描こう	絵画コラージュ	UVレジン	音楽鑑賞	フリー
PM							ダイエット倶楽部 カラオケ	ドラマを見よう	全体ミーティング	全体ミーティング	調理
	28		29		30						
AM	体ほぐし	体ほぐし	絵画コラージュ	みんなの話	個別活動	YAP アディクショントーク フリー					
PM	ダイエット倶楽部 就労準備 音楽鑑賞	みんなで歌おう	図書館に行こう	お茶会	ダイエット倶楽部 サイコロトーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞					

黒字　それぞれのデイケア
桃色　第1・第2デイケア　合同のプログラム
＜ご家族の方へ＞
家族面談はいつでもお受けしています。
お気軽にデイケアへご連絡ください。

面談日をご相談して決めます。
電話番号
042-791-0734

今月の俳句
台風の
過ぎた朝は
はれやかだ