2026年10月　よしの病院　デイケアプログラム

曜日	月		火		水		木		金		土
	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア	第2デイケア	第1デイケア
							1		2		
AM	黒字　それぞれのデイケア 桃色　第1・第2デイケア 合同のプログラム ＜ご家族の方へ＞ 家族面談はいつでもお受けしています。 お気軽にデイケアへご連絡ください。 面談日をご相談して決めます。 電話番号 042-791-0734		今月の俳句は マツタケを 食べて心配 お会計				マイヘルスプラン	マイヘルスプラン	楽器を弾こう	音楽鑑賞	
PM							ダイエット倶楽部 アニメ鑑賞	ラインクップ	ダイエット倶楽部 カラオケ	料理ミーティング	
	5		6		7		8		9		
AM	体ほぐし	体ほぐし	書道筆アート	みんなの話	個別活動	YAP アディクショントーク フリー	俳句・川柳を作ろう	ものしりアワー	みんなで歌おう	音楽鑑賞	
PM	ダイエット倶楽部 脳トレ	出張イントロクイズ	ダイエット倶楽部 室内スポーツ	ドラマを見よう	ダイエット倶楽部 サイコロトーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 音楽鑑賞	音楽ライブを見よう	アメリアに行こう！	ドラマを見よう	
	12		13		14		15		16		17
AM			ちぎり絵を楽しもう	サイコロトーク	個別活動	YAP アディクショントーク フリー	TVボーリング	映画鑑賞	映画鑑賞	音楽鑑賞	フリー
PM			ダイエット倶楽部 カラオケ	相談タイム	フリートーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 音楽鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞	ハロウィンバーベキュー	調理
	19		20		21		22		23		
AM	体ほぐし	体ほぐし	イラストを描こう	みんなの話	個別活動	YAP アディクショントーク フリー	UVレジン	絵画コラージュ	アイロンビーズ	音楽鑑賞	
PM	ダイエット倶楽部 絵画コラージュ	音楽	ダイエット倶楽部 お茶会	図書館にGO	ダイエット倶楽部 サイコロトーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 音楽鑑賞	手芸	スイートポテト作り	クイズ王	
	26		27		28		29		30		
AM	体ほぐし	体ほぐし	イントロクイズ	サイコロトーク	個別活動	YAP アディクショントーク フリー	ものしりクイズ	手芸	全体ミーティング ハロウィン準備	音楽鑑賞	
PM	ダイエット倶楽部 就労準備 音楽鑑賞	みんなで歌おう	図書館へ行こう	心理士のプログラム	ダイエット倶楽部 フリートーク	YAP フィットネス 音楽鑑賞	ダイエット倶楽部 エコキャップ	カラオケ	ハロウィン	全体ミーティング	