

外来デイケア依存症治療 よしのアディクションプログラム(YAP)日程表

R8年 10月 14日(水) から1クール(約3ヶ月間)の予定表です。

途中からの参加、好きなテーマからの参加もできます。

集団認知療法 (水)午前10時

* 予定が変更になる場合があります。最新情報をよしの病院のHPで確認してください。

No.	水曜・午前 テーマ	日程
1	何が問題なの？	10月14日
2	どんなふうによくなくてゆくのか？	10月21日
3	引き金と欲求	10月28日
4	身の回りにある引き金	11月4日
5	心や体の中にある引き金	11月11日
6	ひきこもりの意味を考えてみよう	11月18日
7	薬物やアルコールやギャンブルを使う夢について	11月25日
8	生活のスケジュールを立ててみよう	12月2日
9	損得づくで考えてみよう—損得認知モデル	12月9日
10	どうすれば楽に生きてゆけるのだろうか？—正直さについて	12月16日
11	「言い訳」に隠れた自分のニーズはなんだろう？	12月23日
12	人間関係に悩んだときはどう対処すればいいの？	1月6日

水曜午後に体力増強プログラムとしてYAPフィットネスを実施しています。

初参加の方は第2デイケアに9:30までに来所して下さい。診察の方も同様です。

診察券と自立支援受給者証を第2デイケアに提出し、YAP終了後に診察となります。